

なつ やす せいかつ 夏 休 みの 生 活

豊前市立合岩小学校

みなさんが楽しみにしている夏休みがはじまります。事故のないように気をつけて、楽しい夏休みにしましょう。

せいかつ きまいのある生活をしましょう。

- 一日の生活のきまりを自分でつくりましょう。
- 早寝、早起きをしましょう。
- 遊びに行く時は、行き先と帰る時刻をおうちの人に知らせて行きましょう。
- 夕方は6時までに家に帰りましょう。
- 子どもだけでゲームセンターやカラオケハウスに行っははいけません。
- テレビを見る時間やゲームやスマホをする時間を決めて、守りましょう。
- ゲーム機だけでなく、ゲームソフトの貸し借りもしないようにしましょう。
- ゲームの種類はおうちの人と相談して決めましょう。(年齢制限など)
- お金のむだづかいをしないようにしましょう。
- すすんであいさつをしましょう。
- インターネットなどをするときはおうちの人といっしょにやりましょう。



げんき からだ 元気な体をつくりましょう。

- 外から帰ったら手洗い・うがいをしましょう。
- むし歯など、治療が必要なところ(むし歯など)は、おうちの人と病院へ行き、診てもらいましょう。
- 無理のない程度に、外で運動をしたり体を動かしたりしましょう。

じぶん けいかく がくしゅう 自分で計画して学習しましょう。

- 自分で立てた計画にしたがって最後までやりぬきましょう。
- 朝、10時までは、遊びに行かないようにしましょう。
- 1学期の学習で苦手だったところを復習しましょう。
- 本を読みましょう。(図書の貸し出しは、1人2冊までです。)



事故にあわないように気をつけましょう。

○ 交通ルールを正しく守りましょう。

※自転車の乗り方に気をつけましょう。(二人乗り、飛び出しはしません。)

※自転車に乗るときには、ヘルメットをかぶりましょう。

○ 水の事故に気をつけましょう。

※海や川は、必ず大人と一緒にいきましょう。

※体の調子が悪いときはむりに泳いではいけません。

※今年は学校のプール開放はありません。



○ 危ない遊びをしないようにしましょう。

※花火はかならず大人の人と一緒に安全なところでしましょう。

○ 不審者から自分の身を守りましょう。

※こわいめにあわないように、「いかのおすし」を心がけましょう。

※知らない人についていたり、知らない人の車に乗ったりしてはいけません。

※知らない人に物などをもらってはいけません。

※人通りの少ないところで、一人で遊ばないようにしましょう。

※危険を感じたときは、大きな声を出し、近くの人や家に助けを求めましょう。

※一人で留守番をするときは、だれか来ても、簡単に玄関をあけないようにしましょう。

～新型コロナウイルス対策と熱中症対策を心がけて過ごしましょう～

• 外に出かけるときには、3密(密閉、密集、密接)を避けるように気をつけましょう。

• 人が多く集まる場所では、人との距離をあける(ソーシャルディスタンス)ようにしましょう。

• 屋外で運動などをするときには、人との間隔を2m以上開け、マスクを外して運動しましょう。

• 屋外、屋内を問わず、のどが渇いていなくても、定期的に水分補給をしましょう。

今年度の2学期の始まりは、8月20日(木)です。給食があります。

• 1・2年生は5校時までで、15:05下校、3～6年生は6校時までで15:55下校です。

• バスは資料館方面15:11 16:01 轟・松尾川内方面16:05 宇島方面16:04です。